

¿Qué es la varicela?



La varicela es una infección contagiosa causada por el virus varicela. El virus causa una erupción de ampollas que pican en la piel y a veces en la boca y la garganta.

¿Cómo se propaga la varicela?

- Suele entrar el cuerpo por la boca o nariz cuando alguien que está enfermo estornuda o tose.
- Cuando la persona que está enferma estornuda o tose, unas gotas pequeñas de fluido llenas del virus vuelan por el aire.
- Otras personas respiran estas gotas pequeñas de fluido y pueden enfermarse.
- Una persona puede contraer la varicela al tocar el fluido de las ampollas de la varicela. El fluido dentro de las ampollas está lleno del virus de varicela.

Si la persona no es inmune al virus de varicela, normalmente tendrá una erupción de varicela dentro de 10 a 21 días de ser expuesta al virus.

- Normalmente la persona tiene erupción unas dos semanas después de ser expuesta.
- Una vez que la persona haya contraído la varicela, suele ser inmune de por la vida y no puede contraer la varicela de nuevo.

Una persona que tiene varicela, puede propagar la enfermedad a otras personas desde dos días antes de que tenga la erupción hasta que se sequen todas las ampollas que pican.

Para la mayoría de los niños sanos, la varicela les hace sentir mal y con picazón por unos días y después desaparece. Sin embargo, la varicela puede causar que la persona esté muy enferma o incluso hasta la muerte.

Las personas que no han tenido la varicela o no están seguras si han tenido la varicela, no deben estar alrededor de las personas enfermas de la varicela. Algunas de estas personas incluyen:

- Mujeres embarazadas
- Bebés
- Las personas que han tenido transplantes de órganos
- Las personas que toman una alta dosis de medicamentos con esteroides
- Las personas que tienen cáncer
- Las personas que tienen VIH o SIDA

Lo que debe ver:

Un día o dos antes de tener erupción, muchos niños:

- Se sienten mal
- Tienen dolores de cabeza o de cuerpo
- Tienen fiebre no muy alta
- No tiene ganas de comer

Algunos niños no se sienten mal antes de tener el sarpullido.

La erupción de la varicela:

- La erupción de la varicela suele empezar como ampollas rojas que pican en el cuerpo y la cabeza del niño.
- Después, la erupción se expande a los brazos y las piernas.
- Las ampollas rompen en uno o dos días y se convierten en costras secas.
- Algunos niños sólo tendrán unas pocas ampollas mientras otros tendrán centenares.
- Muchos niños tendrán ampollas secando mientras que nuevas se siguen formando.

Información para padres
de niños en edad escolar

¿Qué es la varicela? (continuación)



¡Llame antes de llevar a su niño al proveedor médico!

Su proveedor médico puede querer que lleve a su niño a otro lugar que no sea la sala de espera para que otros niños no sean expuestos al virus de la varicela.

Hay una vacuna contra la varicela.

- Se puede poner la vacuna a niños sanos que tienen más de 12 meses de edad, adolescentes y adultos quienes no hayan tenido la varicela.
- La vacuna le protege al niño de enfermarse si está alrededor de una persona que tenga varicela.
- Póngase en contacto con el proveedor médico o el departamento de salud pública local para más información sobre la vacuna.

Información de la Lista de DHEC exclusión de la escuela por enfermedades contagiosas: Excluya a todo niño con varicela hasta que las lesiones tengan costras secas (normalmente seis días después de que aparece la erupción).

Para información adicional sobre exclusión de niños con varicela, vea la lista de DHEC de exclusión de la escuela por enfermedades contagiosas en <http://www.scdhec.gov/health/disease/exclusion.htm>

Nombre del niño _____

Enfermera de la escuela _____

Fecha _____

Escuela _____

Número de la escuela (_____) _____



www.scdhec.gov

*Promoviendo y protegiendo la salud del público
y del medio ambiente*

<http://www.scdhec.gov/health/mch/wcs>